



CELEBRATING THE 25TH MARCO POLO GERMAN BIERFEST

馬哥孛羅香港酒店將戶外平台搖身一變成為第25屆馬哥孛羅德國啤酒節的舞台，並邀請Club Wheelock會員一同慶祝這項盛事，於維港的迷人夜色下，一邊享用傳統德國美食及啤酒，一邊欣賞德國樂隊The Notenholber表演傳統節慶音樂，參加者更與樂隊一同起舞，感受德國節目的歡樂氣氛。



THE SECRET OF DIET AND EXERCISE FOR SLIMMING WITHOUT HUNGER

為喚起會員關注個人健康的重要性，Club Wheelock邀請註冊營養師葉俊言分享「飽住瘦」的飲食及運動秘方。他於講座中向會員講解了健康減肥的要點，包括肥胖帶來的影響、影響體重的因素、如何利用飲食控制體重、如何出外進食亦能減肥、運動的重要性及基礎家居運動技巧等。

